

Información nutricional

Porción 140 g yogurt + 8 g cereal (1 pote)**

Composición	Cant. por porción	(*) %VD
Valor Energético	162 Kcal 680KJ	8
Carbohidratos	29 g	10
Proteínas	6,1 g	8
Grasas totales	2,4 g	4
Grasas saturadas	1,4 g	6
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	3,0 g	12
Sodio	137 mg	6
Calcio	200 mg	20

(*) Valores diarios (VD) en base a una dieta de 2000 kcal. o 8400 KJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de
sus necesidades energéticas. ** Porción de referencia 200 g (un vaso).