

## **Información nutricional**

Porción 140 g yogurt + 20 g miel (1 pote)\*\*

<b>Composición</b>	<b>Cant. por porción</b>	<b>(*) %VD</b>
Valor Energético	196 Kcal 823KJ	10
Carbohidratos	38 g	13
Proteínas	5,6 g	7
Grasas totales	2,4 g	4
Grasas saturadas	1,4 g	6
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	2,9 g	12
Sodio	98 mg	4
Calcio	200 mg	20

(\*) Valores diarios (VD) en base a una dieta de 2000 kcal. o 8400 KJ.  
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de  
sus necesidades energéticas.\*\* Porción de referencia 200 g (un vaso).