

## LECHE UAT DESCREMADA

INGREDIENTES: Leche descremada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 200 ml (un vaso)			
	Cant. por porción	%VD (*)	En 100 ml
Valor Energético	67 kcal 281 kJ	3 %	34 kcal 141 kJ
Carbohidratos	7,9 g	3 %	4,0 g
Proteínas	6,2 g	8 %	3,1 g
Grasas totales	1,0 g	2 %	0,5 g
Grasas saturadas	0,5 g	2 %	0,3 g
Grasas trans	0,0 g	-	0,0 g
Fibra Alimentaria	0,0 g	-	0,0 g
Sodio (**)	105 mg	4 %	53 mg
Calcio (**)	255 mg	26 %	128 mg
Fósforo (**)	134 mg	19 %	67 mg

(\*) % VD Valores Diarios de la ingesta recomendada, en base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser menores o mayores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(\*\*) Cantidades originales de la leche.