

**Ingredientes: Leche entera, suero.**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

**Porción: 200 g (un vaso)**

	Cant. por porción	(*) %VD	En 100 g
Valor Energético	89 kcal 374 kJ	4%	45 kcal 187 kJ
Carbohidratos	9,1 g	3%	4,6 g
Proteínas	4 g	5%	2 g
Grasas totales	4 g	7%	2 g
Grasas saturadas	2,4 g	11%	1,2 g
Grasas trans	0 g	-	-
Fibra Alimentaria	0 g	0%	0 g
Sodio (**)	110 mg	5%	55 g
Calcio (**)	158 mg	16%	79 g

(\*) % VD Valores Diarios de la ingesta recomendada, en base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser menores o mayores dependiendo de sus necesidades energéticas.

(\*\*) Cantidades originales de la leche.